

СОГЛАСОВАНО:

Утверждаю:

Директор МБОУ

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

*Дачаева**Л.А.Пузырникова*

(Ф.И.О. полностью)

(полное наименование ОО)

" "

2024г

2024г

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	<b>Неделя 1 Понедельник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6.6	6.8	35.8	230.7
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	200	5.8	5	29	184.2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19.8</b>	<b>18.1</b>	<b>82.5</b>	<b>572.6</b>
	<b>Обед</b>					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4.8	5.8	13.6	125.5
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	295	24.8	12.1	15.4	269.9
54-3хн	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>845</b>	<b>37.3</b>	<b>21.7</b>	<b>91</b>	<b>707.9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1355</b>	<b>57.1</b>	<b>39.8</b>	<b>173.5</b>	<b>1280.5</b>
	<b>Неделя 1 Вторник</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	0.9	3.3	7.8	63.7
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2
Пром.	Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>25</b>	<b>17.9</b>	<b>68.1</b>	<b>533.3</b>
	<b>Обед</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.5	6.1	4.3	74.3
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-4м	Котлета из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>30.8</b>	<b>35.2</b>	<b>103.2</b>	<b>852.7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>55.8</b>	<b>53.1</b>	<b>171.3</b>	<b>1386</b>
	<b>Неделя 1 Среда</b>					
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1